

教室案内

吹矢

- 日時 火曜 9:30～11:30
- 場所 浜田市三隅B&G海洋センター
- 料金 会員…200円/1回
非会員…400円/1回



子どもから大人まで誰もが楽しめるスポーツです。しっかりと呼吸をすることで健康効果もあります。クラブ内に「日本スポーツウェルネス吹矢協会いわみ三隅支部」を立ち上げ、昇級・昇段試験にも挑戦中です。

剣道

- 日時 火曜、土曜
19:00～20:00
- 場所 三隅小学校体育館
- 料金 無料



剣道で礼を学び、心と体を鍛えましょう。

※指導員も募集中!!

キッズダンス

- 日時 第2、3、4水曜
19:00～19:50
- 場所 岡見スポーツセンター
- 料金 会員…500円/1回
非会員…800円/1回
- 対象 小学生・幼児



初心者も経験者も、ダンスを踊ってみたい子ども達大歓迎。みんなで楽しく踊りましょう。

ストリートダンス

- 日時 第2、3、4水曜
20:00～20:50
- 場所 岡見スポーツセンター
- 料金 会員…500円/1回
非会員…800円/1回
- 対象 中学生・一般



中学生以上を対象に初心者も経験者も、ダンスを踊ってみたい方大歓迎。みんなで楽しく踊りましょう。

ソフトテニス

- 日時 毎週金曜
19:00～21:00
- 場所 三隅中央会館
- 料金 会員…300円/1回
非会員…500円/1回
- 対象 中学生・一般



久しぶりにテニスをしたい、何か体を動かしたいという方にお勧めの教室です。テニスで気持ちのいい汗をかきましょう。中学生も大歓迎。

キッズソフトテニス

- 日時 毎週水曜
19:00～20:30
- 場所 浜田市三隅B&G海洋センター
- 対象 小学生
- 料金 会員…200円/1回
非会員…400円/1回



テニスを始めてみたい小学生大歓迎。楽しみながらテニスの基本を学びます。

グラウンド・ゴルフサークル

- 日時 第2、4水曜
10:00～12:00
- 場所 田ノ浦ソフトボール場
(雨天時 浜田市三隅B&G海洋センター)
- 料金 会員…200円/1回
非会員…400円/1回



みんなで楽しみながらのサークル活動です。室内用のグラウンド・ゴルフ用具もあるので雨天時でも活動ができます。

いきいきわくわくサークル

- 日時 第1、3金曜
10:00～12:00
- 場所 浜田市三隅B&G海洋センター 会議室
- 料金 会員…200円/1回
非会員…400円/1回



手芸や絵手紙など、やってみたい創作活動を中心に、みんなでしゃべりながら、楽しくゆったりと活動します。お気軽にご参加ください。

※ 教室は、都合により、日程等を変更する場合があります