

# 年間行事案内

## 吹矢交流大会

レクリエーションルールの吹矢大会を三隅B&G海洋センター体育館で開催し、普段の練習の成果を競います。誰でも優勝のチャンスがあるルールで楽しめます。  
※6月開催予定



## カヌー&海遊び体験

カヌー体験や海遊びを通して自然に親しみます。普段なかなかできない体験が、子ども達の成長や、素敵な思い出になります。



※小学生対象、7月開催予定

## 親子SUP体験

SUPとは、ボードの上に乗ってパドルを漕ぎ、水上を進んでいく新感覚のマリンスポーツです。親子で夏の海を楽しんでみませんか。



※8月開催予定

## グラウンド・ゴルフ交流大会

グラウンド・ゴルフの大会を田ノ浦ソフトボール場で開催します。クラブ会員以外の方も参加できるのでお気軽にご参加ください。



※10月開催予定

## 気軽にデイキャン

アウトドアスポーツと、焚火を使った簡単なお菓子作りの体験会です。デイキャンプの魅力を手軽に楽しめるイベントです。



※11月開催予定

## みすみスポーツクラブ祭り

年に1回三隅B&G海洋センター体育館で開催します。スポーツ体験会やステージ発表などクラブ員がアイデアを出し合い、お祭りを盛り上げます。



※3月開催予定

※ 都合により、日程・内容等を変更する場合があります  
※ 開催日、参加申し込みなど詳しくは、三隅B&G海洋センターまでお問い合わせ下さい

## 会員募集中!!

区分	年会費	スポーツ安全保険料	合計	入会金
正会員	1,200円	2,000円 (65歳未満)	3,200円	500円  (※初年度のみ 別途必要)
		1,200円 (65歳以上)	2,400円	
ジュニア会員 (小・中学生・高校生)	600円	800円 (高校生2,000円)	1,400円 (高校生2,600円)	

※ 年会費、スポーツ保険は一年ごとの更新となります。途中入会も可能です。  
※ スポーツ安全保険には必ずご加入下さい。

お問合せ  
**事務局 浜田市三隅B & G海洋センター**  
 〒699-3223 島根県浜田市三隅町西河内1240-1  
**TEL : 0855-32-2565**  
**Mail : hmbg2010@iwamicatv.jp**

合言葉は「いきいき!!わくわく!!」  
あなたのまちの総合型地域スポーツクラブ



# みすみスポーツクラブ



**会員  
募集中!!**

世代を超えて元気なまちづくりを目指します!!

ホームページ→



# 総合型地域スポーツクラブってなんぞや？

「誰でも」「いつでも」「世代を超えて」「好きなレベルで」「いろいろなスポーツを」楽しめる総合型地域スポーツクラブが、スポーツ振興くじ（toto）の助成を活用し、全国各地で誕生しています。運営は、地域住民のみなさんのアイデアを持ち寄って行われるため、クラブごとに独自性があり、参加者の年齢層や実施される種目もさまざまです。参加者は、運動をする側だけでなく、指導する側、運営する側と、いろいろな関わり方も持てます。性別、世代を超えて、クラブを中心に人と人が楽しみながら、元気なまちづくりを目指して行く、そんな地域の新しいコミュニティの場が総合型地域スポーツクラブです。

このまちの、総合型地域スポーツクラブ・**みすみスポーツクラブ**は、平成26年2月22日に設立され、現在活動中です。皆様のご参加をおまちしています。

## いきいき・わくわく・コミュニティの場



誰でも いつでも 世代を超えて  
好きなレベルで いろいろな スポーツを

# みすみスポーツクラブの理念は？

みすみスポーツクラブは「いつでも」「どこでも」「だれでも」気軽にスポーツを楽しめる機会を提供し、地域スポーツの総合窓口として、スポーツ関係団体等と連携を図り、地域住民が主体的に活動できるクラブ運営を行い、地域住民の心身ともに豊かな生活の実現と活力ある地域づくりに寄与することを目的とします。

# みすみスポーツクラブの活動はなにをするの？

## 気軽に楽しめるスポーツ機会の提供をします！

【いつでも】ニーズに合わせて、定期的な教室の運営やイベントの開催。

【どこでも】地域内の施設の有効利用。各地区での出前講座の実施。

【だれでも】ニュースポーツや体験教室などを中心に、誰でも気軽に楽しめる活動を実施。

## 地域スポーツの相談・支援・総合窓口

- ・住民やクラブ会員の相談窓口  
提案・要望を積極的に受け入れ、地域住民主体のクラブ運営を行う。
- ・地域スポーツ情報の集約・発信  
クラブ内外のスポーツ情報を広報誌に掲載。  
地域スポーツ関係団体全体の連絡・調整窓口。

# 教室案内

<h3>吹矢</h3> <p>○日時 毎週火曜 9:30~11:30 ○場所 浜田市三隅B&amp;G海洋センター ○料金 会員…200円/1回 非会員…400円/1回</p>  <p>子どもから大人まで誰もが楽しめるスポーツです。しっかりと呼吸をすることで健康効果もあります。クラブ内に「日本スポーツウェルネス吹矢協会いわみ三隅支部」を立ち上げ、昇級・昇段試験にも挑戦中です。</p>	<h3>ジュニア吹矢</h3> <p>○日時 第2、4火曜 19:00~20:00 ○場所 浜田市三隅B&amp;G海洋センター ○料金 会員…200円/1回 非会員…400円/1回</p>  <p>子どもも大人も誰でも参加できる教室です。矢が的に当たると、スカッとして気持ちがいいスポーツです。親子での参加も大歓迎です。</p>
<h3>キッズダンス</h3> <p>○日時 第2、4水曜 19:00~19:50 ○場所 岡見スポーツセンター ○料金 会員…500円/1回 非会員…800円/1回 ○対象 小学生・幼児</p>  <p>初心者も経験者も、ダンスを踊ってみたい子ども達大歓迎。みんなで楽しく踊りましょう。</p>	<h3>剣道</h3> <p>○日時 毎週火曜、土曜 19:00~20:00 ○場所 三隅小学校体育館 ○料金 会員…100円/1回 非会員…200円/1回</p>  <p>剣道で礼を学び、心と体を鍛えましょう。初心者も大歓迎です。</p>
<h3>キッズソフトテニス</h3> <p>○日時 毎週水曜 19:00~20:30 ○場所 浜田市三隅B&amp;G海洋センター ○対象 小学生 ○料金 会員…200円/1回 非会員…400円/1回</p>  <p>テニスを始めてみたい小学生大歓迎。楽しみながらテニスの基本を学びます。</p>	<h3>ソフトテニス</h3> <p>○日時 毎週金曜 19:00~21:00 ○場所 三隅中央会館 ○対象 中学生・一般 ○料金 会員…300円/1回 非会員…500円/1回</p>  <p>久しぶりにテニスをした、何か体を動かしたいという方にお勧めの教室です。テニスで気持ちのいい汗をかきましょう。中学生も大歓迎。</p>
<h3>グラウンド・ゴルフ</h3> <p>○日時 第2、4水曜 9:30~12:00 ○場所 田ノ浦ソフトボール場 (雨天時 浜田市三隅B&amp;G海洋センター) ○料金 会員…200円/1回 非会員…400円/1回</p>  <p>みんなで楽しみながらのサークル活動です。室内用のグラウンド・ゴルフ用具もあるので雨天時でも活動ができます。</p>	<h3>いきいきわくわくサークル</h3> <p>○日時 第1、3金曜 10:00~12:00 ○場所 浜田市三隅B&amp;G海洋センター会議室 ○料金 会員…200円/1回 非会員…400円/1回</p>  <p>手芸や絵手紙など、やってみたい創作活動を中心に、みんなでおしゃべりしながら、楽しくゆったりと活動します。お気軽にご参加ください。</p>

※ 教室は、都合により、日程等を変更する場合があります

※ 開催日、参加申し込みなど詳しくは、三隅B&G海洋センターまでお問い合わせ下さい

## 出前講座

みすみスポーツクラブでは、様々なスポーツの出前講座も行っています。教室に参加するのは難しいけど体験してみたい、みんなで集まって何かスポーツをしてみたい、などなど。お気軽にご相談下さい。

